

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,7	56	0,5	0	4,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,13	64	1,1	0,8	6,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	22,13	176	7,3	7,8	12,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с шоколадом	200/40	40,49	167	3,23	2,9	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					89,36	719	19,71	19,04	83,26